



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

(«Мясной» комплекс)

для ОУ № 1ф, 8, 11ф, 18, 21ф, 61, 62ф, 73, 80
сентябрь-октябрь 2015 г.

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Фрукт свежий	150	150	150	Фрукт свежий	150	150	150
Колбаса отварная порционная	50	80	100	Сосиска отварная в/с «Турник»	50	75	100
Спагетти отварные с томатным соусом «Римские каникулы»	100/20	150/30	180/50	Каша гречневая вязкая «Олимпийская»	100	150	180
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Овощи свежие калиброванные	60	60	100	Йогурт фруктово-ягодный	100	100	100
Плов из свинины	100	150	200	Чахохбили	50/20	80/30	100/50
Компот	200	200	200	Пюре картофельное «Переключка»	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200	200	200
				Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
СРЕДА				СРЕДА			
Сырок глазированный	38	38	38	Овощи свежие калиброванные	60	60	100
Запеканка картофельная с мясом птицы и сметанным соусом	100/20	150/30	200/50	Фрикадельки «Ученические» с соусом красным	50/20	80/30	100/50
Кисель витаминизированный	200	200	200	Каша ячневая «Медаль»	100	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Сок фруктовый	200	200	200
				Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Маринад из моркови	60	60	100	Овощи свежие калиброванные	60	60	100
Котлета мясная «Нежность»	50	80	100	Рыба «Отличная» с овощами	50/20	80/30	100/50
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	100	150	180	Рис отварной «Пекин»	100	150	180
Сок фруктовый	200	200	200	Компот	200	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Овощи свежие калиброванные	60	60	100	Икра свекольная «Дежурная»	60	60	100
Курица запеченная «NEW» (курица, сыр)	55	85	105	Зрза куриная	50	80	100
Пюре картофельное «Переключка»	100	150	180	Спагетти отварные с маслом «Дистанция»	100	150	180
Компот	200	200	200	Отвар из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
СТОИМОСТЬ:	55-00	68-00	80-00	СТОИМОСТЬ:	55-00	68-00	80-00
III НЕДЕЛЯ				IV НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Фрукт свежий	150	150	150	Фрукт свежий	150	150	150
Пельмени отварные с маслом и зеленью	100/5	150/7	200/10	Сарделька отварная в/с «Штанга»	50	100	100
Кисель витаминизированный	200	200	200	Рис с овощами «Ассорти»	100	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200	200	200
				Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Овощи свежие калиброванные	60	60	100	Творожный продукт термизированный	50	50	50
Плов с говядиной и перловой крупой «Богатырь»	100	150	200	Котлета мясная «Деликатесная»	50	80	100
Компот	200	200	200	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Компот	200	200	200
				Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
СРЕДА				СРЕДА			
Сырок глазированный	38	38	38	Икра свекольная «Дежурная»	60	60	100
Запеканка из печени со сливочным соусом «Боксер»	50/20	80/30	100/50	Курица запеченная «Золотая курочка»	50	80	100
Картофельное пюре «Переключка»	100	150	180	Картофельное пюре «Переключка»	100	150	180
Компот	200	200	200	Сок фруктовый	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Овощи свежие калиброванные	60	60	100	Овощи свежие калиброванные	60	60	100
Курица запеченная «Золотая курочка»	50	80	100	Бигос со свининой	100	150	200
Рис отварной с томатным соусом	100/20	150/30	180/50	Компот	200	200	200
Компот	200	200	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20				
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Маринад из моркови	60	60	100	Овощи свежие калиброванные	60	60	100
Котлета «Сюрприз»	50	80	100	Жаркое с курицей	100	150	200
Макаронные изделия отварные с сыром «Школьные»	100	150	180	Компот	200	200	200
Сок фруктовый	200	200	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20				
СТОИМОСТЬ:	55-00	68-00	80-00	СТОИМОСТЬ:	55-00	68-00	80-00

*Фрукт свежий: виноград, слива, яблоко, груша, апельсин.

**Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.