



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ЗАВТРАК

(«Молочный» комплекс)
для ОУ № 1ф, 8, 11ф, 18, 21ф, 61, 62ф, 73, 80
сентябрь-октябрь 2015 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Фрукт свежий	150	Фрукт свежий	150
Блинчики с вареным сгущенным молоком «Восторг»	140	Сыр порциями	15
Чай с сахаром и лимоном	200	Каша рисовая молочная «Былина»	200/5
Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб пшеничный	30
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Булочка «Сырная»	50	Сдоба "Классика"	50
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	Колбаса отварная	50
Компот	200	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200
		Хлеб пшеничный витаминизированный	30
СРЕДА		СРЕДА	
Кондитерское изделие промышленного производства	25	Кондитерское изделие промышленного производства	25
Сыр порциями	15	Сыр порциями	15
Омлет натуральный «Высокий полет»	120	Омлет с мясом птицы	120
Кисель витаминизированный	200	Компот	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Пирожок со сгущенным молоком	50	Пирожок с конфитюром	50
Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	120/20	Запеканка из творога «Отличница» со сгущенным молоком	120/20
Компот	200	Компот	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Сырок глазированный	38	Йогурт фруктово-ягодный	100
Каша манная с фруктами «Звоночек»	200/20/5	Каша гречневая вязкая «Олимпийская»	150
Компот	200	Отвар из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
СТОИМОСТЬ:	52-00	СТОИМОСТЬ:	52-00

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Фрукт свежий	150	Фрукт свежий	150
Блинчики с плодово-ягодной начинкой «Солнцепек»	120	Вареники с творогом с ягодным соусом	150/20/5
Кисель витаминизированный	200	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Булочка «Лакомка»	50	Булочка «Новомайская»	50
Омлет с сыром	120	Сыр порциями	15
Компот	200	Каша рисовая с ягодным соусом	200/20/5
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Компот	200
		Хлеб пшеничный витаминизированный	30
СРЕДА		СРЕДА	
Сырок глазированный	38	Творожный продукт термизированный	50
Сыр порциями	15	Омлет с зеленым горошком	120
Суп молочный рисовый «Любимый»	200	Чай с сахаром	200
Компот	200	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Корж молочный	75	Булочка с маком	50
Сырники из творога со сгущенным молоком	120/20	Суп молочный с макаронными изделиями «Школьник»	200
Компот	200	Компот	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Сыр порциями	15	Сыр порциями	15
Каша овсяная с маслом «Урок английского»	200/5	Сосиска отварная в/с «Турник»	50
Колбаса отварная порционная	50	Каша манная «Выпускная»	200/5
Чай с сахаром	200	Компот	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
СТОИМОСТЬ:	52-00	СТОИМОСТЬ:	52-00

*Фрукт свежий: виноград, слива, яблоко, груша, апельсин.

**Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.