Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 18» имени Жадовца Николая Ивановича

Рассмотрено:	Согласовано:	Утверждено:
на заседании	Зам. директора по ВР	Директор школы
методического	Николаева В.А.	И. А. Абдулкина
объединения школы	«31» 08 2021 г.	Приказ № 211 от 31.08.2021
Протокол № 1 от 31.08.2021		
_____		

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по курсу внеурочной деятельности

«Подвижные игры»

на 2021-2022 учебный год

Классы: 1абв, 2абв, 3абв, 4абв

Учитель: Никитина Е. Е., учитель физической культуры, высшая категория

Количество часов: всего 34 часа; в неделю 1 час

Кемерово, 2021

Содержание

Результаты освоения курса внеурочной деятельности	3
Содержание курса внеурочной деятельности	5
Тематическое планирование	15

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Подвижные игры являются средством формирования у учащихся универсальных учебных действий.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при проведении игр, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципе взаимоуважения и взаимопонимания и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и игровой деятельности;
- организовывать самостоятельную игровую деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования организации места проведения игр;
- планировать и распределять нагрузку и отдых в процессе игровой деятельности;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта при использовании их в игровой деятельности;
- умения организовать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения ее цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Личностными результатами освоения учащимися содержания программы по изучению игр являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;

- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях и условиях;

- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

- оказывать бескорыстную помощь своими сверстниками, находить с ними общий язык и общие интересы.

Предметными результатами освоения учащимися программы являются следующие умения:

- планировать игры в режиме дня, организовывать отдых и досуг;

- представлять игру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;

- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при организации и проведении игр, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;

- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения игр;

- организовать и проводить игры с разной целевой направленностью;

- характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время игр;

- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;

- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;

- подавать команды, вести подсчет организации и проведении игр;

- применять в игровой деятельности технические действия и базовых видов спорта.

Содержание курса внеурочной деятельности

1 класс

1 Раздел: Знания о физической культуре

Названия и правила игр. Инвентарь и оборудование для подвижных игр. Организация игр. Правила поведения и безопасности во время подвижных игр. Спортивная форма и обувь в зависимости от места проведения и температуры окружающей среды. Положительные и отрицательные качества характера. Что влияет на наше настроение и здоровье.

Форма организации: беседа, турниры

Виды деятельности: экскурсии в музей спорта, на спортивные объекты (стадион, бассейн, легкоатлетический манеж, лыжная база, тренажерный зал, тир)

2 Раздел: Игры на основе видов спорта

Игры на основе легкой атлетики

На закрепление и совершенствование навыков бега:

- Салки
- Два мороза
- Хвостики
- Белые медведи
- Колдуны
- Пустое место

На развитие скоростных способностей:

- Игры с элементами челночного бега
- Пустое место
- Встречные старты

На развитие способности к ориентированию в пространстве:

- Эстафеты с элементами челночного бега
- К своим капитанам
- Космонавты
- Карлики и великаны

На закрепление и совершенствование навыков в прыжках:

- Прыжковая эстафета
- Волк во рву
- Эстафета с прыжками через скакалку
- Зайцы в огороде
- Эстафета с прыжками на мячах-фитболах

На развитие скоростно-силовых способностей:

- Прыжковая эстафета
- Ловля обезьян

- Перетягивание каната
- Удочка

На закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность:

- Охотники и утки
- Подвижная цель
- Эстафета с метанием в цель
- Метательная лапта
- Метко в цель

Игры на основе гимнастики

Игры с гимнастическими предметами (скакалками, обручами, мячами, палками, булавами):

- Обруч на себя
- Космонавты
- Эстафета со скакалкой
- Эстафета с булавами
- Эстафета с прыжками на мячах
- Удочка

Игры с использованием акробатических элементов:

- Эстафета с кувырками
- Ловля обезьян
- Эстафета с лазанием и перелазанием

Игры на основе лыжной подготовки

Игры и эстафеты на лыжах

- Эстафета на лыжах и санках
- Быстрый лыжник
- Проехать через ворота
- К своим флажкам

Игры на основе спортивных игр

Игры на овладение элементарными умениями в ловле, бросках, передачах и ведении мяча:

- Догони мяч
- Горячая картошка
- Передача мяча в колоннах
- Мяч в корзину
- Мяч соседу
- Вызов номеров
- Ведение мяча в колоннах

Игры на овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями:

- Салки с мячами
- Охотники и утки
- Не давай мяч водящему

- Перестрелка
- Мяч среднему
- Метательная лапта
- Лапта

Форма организации: игра, соревнование, состязания

3 Раздел: Соревнования

Соревнования между классами:
- Веселые старты
- Метательная лапта
- Эстафета на лыжах

Форма организации: соревнования
Виды деятельности: спортивный праздник («День здоровья», «День семьи»)

2 класс

1 Раздел. Знания о физической культуре

Названия и правила игр. Инвентарь и оборудование для подвижных игр. Организация игр. Правила поведения и безопасности во время подвижных игр. Спортивная форма и обувь. Слух и зрение, их значение для человека. Эмоции. Как сохранить свое здоровье. Значение утренней гимнастики. Закаливание и здоровый образ жизни. Почему люди должны быть внимательными друг к другу и помогать в любом деле своим друзьям. Помощь учителю в судействе. Уборка и хранение инвентаря.

Форма организации: беседа, турниры, конкурсы
Виды деятельности: экскурсии в музей спорта, на спортивные объекты (стадион, бассейн, легкоатлетический манеж, лыжная база, тренажерный зал, тир)

2 Раздел. Игры на основе видов спорта

Игры на основе легкой атлетики

На закрепление и совершенствование навыков бега:
- Эстафета с передачей предметов
- Белые медведи
- Салки
- Добрый день
- Хвостики
- Белые медведи

На развитие скоростных способностей:

- Встречная эстафета
- Эстафеты
- Вызов номеров с бегом
- Пингвины
- Веселые старты

На развитие способности к ориентированию в пространстве:

- Пятнашки с домом
- Колдуны
- Бездомный заяц

На закрепление и совершенствование навыков в прыжках:

- Прыжковая эстафета
- Волк во рву

На развитие скоростно-силовых способностей:

- Вызов номеров с метанием
- Прыжковая эстафета
- Кто дальше бросит

На закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность:

- Вызов номеров с метанием
- Кто дальше бросит
- Метательная лапта
- Дальний бросок

Игры на основе гимнастики

Игры с гимнастическими предметами (обручами, скакалками, палками, мячами):

- Преодоление препятствий
- Дружные тройки
- Ракушки
- Скакалка-подсекалка
- Эстафета с гимнастической палкой
- Гимнастическая эстафета
- Не урони
- Пробеги под скакалкой

Игры с использованием акробатических элементов:

- Построй мост
- Гимнастическая эстафета
- Вызов номеров с кувырками
- Вызов номеров с элементами лазания
- Полоса препятствий

Игры на основе лыжной подготовки

Игры и эстафеты на лыжах:

- Найди клад
- Быстрый лыжник
- Гонки на лыжах и санках

- Проехать через ворота
- Вызов номер на лыжах
- Скоростные отрезки на лыжах

Игры на основе спортивных игр

Игры на овладение элементарными умениями в ловле, бросках, передачах и ведении мяча:

- Охотники и лисы
- Школа мяча
- Вызов номеров с бросками мяча в кольцо
- Гонка мячей по кругу
- Броски в кольцо
- Играй, мяч не теряй

Игры на овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями:

- Перестрелка двумя мячами
- Живая цель

Форма организации: игра, соревнование

3 Раздел: Соревнования

Соревнования между классами:

- Веселые старты
- Веселые старты на лыжах

Форма организации: соревнования

Виды деятельности: спортивный праздник («День здоровья», «День семьи»)

3 класс

1 Раздел. Знания о физической культуре

Названия и правила игр. Инвентарь и оборудование для подвижных игр. Организация игр. Правила поведения и безопасности во время подвижных игр. Спортивная форма и обувь. Взаимодействие людей: как человек может помочь или навредить другому. В чем сила командной игры. Что такое безопасность, правила безопасности (дома, в школе, в игре). Индивидуальные потребности в упражнениях, отдыхе. Личная подготовленность и осанка. Помощь учителю в судействе. Организация подвижной игры с первоклассниками, во дворе со сверстниками.

Форма организации: беседа, турниры, конкурсы рисунков

Виды деятельности: экскурсии в музей спорта, на спортивные объекты (стадион, бассейн, легкоатлетический манеж, лыжная база, тренажерный зал, тир)

2 Раздел. Игры на основе видов спорта

Игры на основе легкой атлетики

На закрепление и совершенствование навыков бега:

- Эстафета с передачей эстафетной палочки
- Пустое место
- Круговая эстафета

На развитие скоростных способностей:

- Эстафета с передачей эстафетной палочки
- Встречная эстафета
- Веселые старты

На развитие способности к ориентированию в пространстве:

- Караси и щуки
- К своим капитанам
- Запрещенное движение
- Бездомный заяц

На закрепление и совершенствование навыков в прыжках:

- Волк во рву
- Прыжки по полоскам
- Салки на одной ноге
- 10 прыжков
- Прыжки на фитболах

На развитие скоростно-силовых способностей:

- Прыжки по полоскам
- Пингвины
- Ловля кузнечиков

На закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность:

- Эстафета с метанием на дальность

Игры на основе гимнастики

Игры с гимнастическими предметами (обручами, скакалками, палками, мячами):

- Альпинисты
- Ходим в шляпах
- Прыжки через скакалку
- Дружные тройки
- Эстафета с обручами
- Космонавты
- Эстафета с гимнастическими палочками
- Поймай палочку

Игры с использованием акробатических элементов:

- Построй мост
- Ловля обезьян
- Вызов номеров с кувырками
- Гимнастическая эстафета

- Эстафета с гимнастическими палками

Игры на основе лыжной подготовки

Игры и эстафеты на лыжах:

- Салки на лыжах
- Гонки лыжников с метанием в цель
- Подними предмет
- Проехать через ворота
- Зимняя эстафета

Игры на основе спортивных игр

Игры на овладение элементарными умениями в ловле, бросках, передачах и ведении мяча:

- Охотники и лисы
- Из круга
- Из круга двумя мячами
- Школа мяча
- Эстафета с ведением и бросками
- Эстафета с набивными мячами
- Гонка мячей
- Круговая эстафета с ведением мяча
- Веселые старты с элементами баскетбола

Игры на овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями:

- Охотники и лисы
- Перестрелка
- Играй, мяч не теряй

3 Раздел: Соревнования

Соревнования между классами:

- Веселые старты
- Метательная лапта
- Веселые старты с элементами баскетбола
- Веселые старты на лыжах

Форма организации: соревнования
Виды деятельности: спортивный праздник («День здоровья», «День семьи»)

4 класс

1 Раздел. Знания о физической культуре

Названия и правила игр. Инвентарь и оборудование для подвижных игр. Организация игр. Правила поведения и безопасности во время подвижных игр. Физические упражнения – путь к здоровью, работоспособности и долголетию. Взаимосвязь между физическим и эмоциональным состоянием и духовным развитием. Гигиенические правила: как их соблюдение способствует укреплению здоровья. Жесты судей. Организация соревнования среди учеников младших классов. Мелкий ремонт инвентаря.

Форма организации: беседа, турниры, конкурсы рисунков

Виды деятельности: экскурсии в музей спорта, на спортивные объекты (стадион, бассейн, легкоатлетический манеж, лыжная база, тренажерный зал, тир); соревнования, туристические походы

2 Раздел. Игры на основе видов спорта

Игры на основе легкой атлетики

На закрепление и совершенствование навыков бега:

- Линейная эстафета с передачей эстафетной палочки
- Хвостики с гандикапом
- Вызов номеров с бегом
- Круговая эстафета с преодолением препятствий
- Хвостики по кругу

На развитие скоростных способностей:

- Белые медведи
- Вызов номеров с бегом
- Метательная лапта
- Два мороза
- Третий лишний
- Бездомный заяц

На развитие способности к ориентированию в пространстве:

- Поиск знамени
- Двенадцать палочек
- Караси и щуки
- Бездомный заяц
- Вызов номеров с элементами челночного бега

На закрепление и совершенствование навыков в прыжках:

- Прыжковая эстафета
- Волк во рву
- Эстафета с преодолением препятствий

На развитие скоростно-силовых способностей:

- Метай и беги
- Прыжковая эстафета
- Метательная лапта

На закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность:

- Эстафета с метанием теннисного мяча в цель

- Метательная лапта

Игры на основе гимнастики

Игры с гимнастическими предметами (обручами, скакалками, палками, мячами):

- Вызов номеров с обручами
- Космонавты
- Прыжки через длинную скакалку
- Удержи палочку
- Эстафета с гимнастическими палками
- Любимое упражнение

Игры с использованием акробатических элементов:

- Эстафета с кувырками
- Построй мост
- Вызов номеров с кувырками
- Любимое упражнение
- Ловля кузнечиков
- Преодоление полосы препятствий
- Передача башмачков

Игры на основе лыжной подготовки

Игры и эстафеты на лыжах:

- Эстафета на лыжах и санках
- Биатлонисты
- Найди клад
- Через ворота на лыжах
- Веселые старты на лыжах и санках

Игры на основе спортивных игр

Игры на овладение элементарными умениями в ловле, бросках, передачах и ведении мяча:

- Мяч капитану
- Эстафета с ведением
- 10 передач
- Эстафета с ведением и бросками
- Вызов номеров с ведением и бросками
- Эстафета с ловлей и передачей баскетбольного мяча
- Штрафной бросок

Игры на овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями:

- Охотники и лисы
- Перестрелка
- Мини-футбол
- Мини-баскетбол
- Мяч капитану

3 Раздел: Соревнования

Соревнования между классами:
- Веселые старты на лыжах и санках
- Мини-баскетбол
- Мини-футбол
- Веселые старты

Форма организации: соревнования, турниры, состязания

Виды деятельности: спортивный праздник («День здоровья», «День семьи», «Лыжня России»)

Тематическое планирование

Содержание курса внеурочной деятельности	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Знания о физической культуре	**В процессе занятий**			
Игры на основе легкой атлетики:	**17**	**17**	**17**	**17**
- на закрепление и совершенствование навыков бега	3	3	3	3
- на развитие скоростных способностей	3	3	3	3
- на развитие способности к ориентированию в пространстве	3	3	3	3
- на закрепление и совершенствование навыков в прыжках	3	3	3	3
- на развитие скоростно-силовых способностей	2	2	2	2
- на закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность	3	3	3	3
Игры на основе гимнастики:	**7**	**7**	**7**	**7**
- игры с гимнастическими предметами (обручами, скакалками, палками, мячами)	5	5	5	5
- игры с использованием акробатических элементов	2	2	2	2
Игры на основе лыжной подготовки:	**4**	**4**	**4**	**4**
- игры и эстафеты на лыжах	4	4	4	4
Игры на основе спортивных игр:	**6**	**6**	**6**	**6**
- игры на овладение элементарными умениями в ловле, бросках, передачах и ведении мяча	4	4	4	4
- игры на овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями	2	2	2	2

Календарно-тематическое планирование
по курсу «Подвижные игры»
1 класс
2021-2022 учебный год

№ п/п	**1 четверть** **Подвижные игры на основе легкой атлетики**	**Дата проведения**
1	Знакомство с курсом. Введение понятий: игра, правила игры. «Запрещенное движение»	
2	«Карлики и великаны». Эстафета с бегом	
3	«Салки с выбыванием». «Салки со сменой водящего»	
4	«К своим капитанам». «Два Мороза»	
5	«Эстафета с элементами челночного бега»	
6	«Прыжковая эстафета». «Хвостики»	
7	«Колдуны». «Эстафета животных»	
8	«Белые медведи». «Пустое место»	
9	«Встречные старты». «Космонавты»	
	2 четверть **Подвижные игры на основе гимнастики**	
1(10)	«Быстро встать в колонну». Эстафета с гимнастической палкой	
2(11)	«Обруч на себя». Эстафета со скакалкой	
3(12)	«Эстафета с кувырками». «Придумай сам!»	
4(13)	«Ловля обезьян». «Эстафета с булавами»	
5(14)	«Удочка». «Зайцы в огороде»	
6(15)	«Волк во рву». «Эстафета с прыжками на мячах»	
7(16)	«Перетягивание каната». Эстафета с лазанием по гимнастической лестнице	
	3 четверть **Подвижные игры на основе лыжной подготовки**	
1(17)	«Эстафета на лыжах и санках»	
2(18)	«Быстрый лыжник». «Подними предмет»	
3(19)	«Эстафета на лыжах с метанием в цель». «Проехать через ворота»	
4(20)	«Защита снежной крепости». «К своим флажкам на лыжах»	
	Подвижные игры на основе спортивных игр	
5(21)	«Мяч соседу». «Горячая картошка»	
6(22)	«Передача мяча в колоннах». «Догони мяч»	
7(23)	«Эстафета с баскетбольными мячами». «Мяч в корзину»	
8(24)	«Эстафета с волейбольными мячами». «Салки с мячами»	
9(25)	«Эстафета с ведением мяча». «Охотники и утки»	
10(26)	«Подвижная цель». «Снежки»	

	4 четверть **Подвижные игры с элементами спортивных игр**	
1(27)	«Эстафета с футбольными мячами». «Футбол раков»	
2(28)	«Не давай мяч водящему». «Метко в цель»	
3(29)	«Ведение мяча во встречных колоннах»	
4(30)	«Передал-садись!». «Метательная лапта»	
5(31)	«Вызов номеров». «Перестрелка»	
6(32)	«Мяч среднему». Эстафета с баскетбольными мячами	
7(33)	Урок-соревнование «Лапта»	
8(34)	«Любимая игра». Эстафета с передачей эстафетной палочки	

Календарно-тематическое планирование
по курсу «Подвижные игры»
2021-2022 учебный год
2 класс

№ п/п	**1 четверть** **Подвижные игры на основе легкой атлетики**	**Дата проведения**
1	«К своим капитанам». «Эстафета с передачей предметов»	
2	«Класс, смирно!». «Вызов номеров с бегом»	
3	«Салки». «Кто дальше бросит?»	
4	«Пятнашки с домом». «Белые медведи»	
5	«Эстафета с метанием в цель». «Добрый день!»	
6	«Прыжковая эстафета». «Колдуны»	
7	«Хвостики». «Дальний бросок»	
8	«Метательная лапта». «Жмурки»	
9	«Вызов номеров с метанием». «Волк во рву»	
	2 четверть **Подвижные игры на основе гимнастики**	
1(10)	«Преодоление препятствий»	
2(11)	«Построй мост». «Дружные двойки»	
3(12)	«Эстафета с гимнастической палкой». «Не урони!»	
4(13)	«Вызов номеров с элементами лазания». «Ракушки»	
5(14)	«Вызов номеров с кувырками». «Скакалка-подсекалка»	
6(15)	«Море волнуется». «Дружные тройки»	
7(16)	«Пробеги под скакалкой». «Гимнастическая эстафета»	
	3 четверть **Подвижные игры на основе лыжной подготовки**	
1(17)	«Салки со снежками». «Найди клад»	
2(18)	«Быстрый лыжник». «Гонки на санках»	
3(19)	«Эстафета на лыжах и санках». «Проехать через ворота»	
4(20)	«Вызов номеров на лыжах». «Скоростные отрезки на лыжах»	
	Подвижные игры на основе спортивных игр	
5(21)	«Охотники и лисы». Эстафета с волейбольными мячами	
6(22)	«Перестрелка двумя мячами». «Играй, мяч не теряй»	
7(23)	«Школа мяча». «Вызов номеров с бросками мяча в кольцо»	
8(24)	«Живая цель». «Вызов номеров с ведением мяча»	
9(25)	«Гонка мячей по кругу, в шеренгах». «Броски в кольцо»	
10(26)	Урок-соревнование между классами «Веселые старты»	
	4 четверть **Подвижные игры на основе легкой атлетики**	
1(27)	«Встречная эстафета». «Пингвины»	
2(28)	«Круговая эстафета». «Догони хвостик»	
3(29)	«Эстафета с элементами челночного бега»	
4(30)	«Хвостики с выбыванием». «Подвешенные ленточки»	
5(31)	«Ловля кузнечиков». «Белые медведи»	
6(32)	«Колдуны». «Бездомный заяц»	
7(33)	«Любимая игра». «Вызов номеров с элементами челночного бега»	
8(34)	Урок-соревнование между классами «Веселые старты»	

Календарно-тематическое планирование
по курсу «Подвижные игры»
2021-2022 учебный год
3 класс

№ п/п	1 четверть Подвижные игры на основе легкой атлетики	Дата проведения
1	«К своим капитанам». «Эстафета с передачей эстафетной палочки»	
2	«Запрещенное движение». «Карлики и великаны»	
3	«Пустое место». «Встречная эстафета»	
4	«Круговая эстафета». «Платочек»	
5	«Салки». «Эстафеты с метанием в цель»	
6	«Эстафета с метанием на дальность». «Волк во рву»	
7	«Караси и щуки». «Метательная лапта»	
8	«Вызов номеров с элементами челночного бега». «Прыжки по полоскам»	
9	Урок-соревнование между классами «Метательная лапта»	
	2 четверть **Подвижные игры на основе гимнастики**	
1(10)	«Альпинисты». «Построй мост»	
2(11)	«Ловля обезьян». «Вызов номеров с кувырками»	
3(12)	«Эстафета с элементами равновесия». «Ходим в шляпах»	
4(13)	«Гимнастическая эстафета». «Прыжки через скакалку»	
5(14)	«Море волнуется». «Дружные тройки»	
6(15)	«Поймай палочку». «Эстафета с обручами»	
7(16)	«Космонавты». «Эстафета с гимнастическими палочками»	
	3 четверть **Подвижные игры на основе лыжной подготовки**	
1(17)	«Салки на лыжах». «Эстафета на санках»	
2(18)	«Гонки лыжников с метанием в цель». «Найди клад»	
3(19)	«Подними предмет». «Проехать через ворота»	
4(20)	Урок-соревнование между классами «Зимняя эстафета»	
	Подвижные игры на основе спортивных игр	
5(21)	«Охотники и лисы». «Из круга по одному»	
6(22)	«Из круга двумя мячами». «Перестрелка»	
7(23)	«Школа мяча». «Эстафета с ведением и бросками»	
8(24)	«Играй, мяч не теряй». Эстафета с набивными мячами	
9(25)	«Гонка мячей». «Круговая эстафета с ведением мяча»	
10(26)	Урок-соревнование с элементами баскетбола «Веселые старты»	
	4 четверть **Подвижные игры на основе легкой атлетики**	
1(27)	«Встречная эстафета». «Хвостики с выбыванием»	
2(28)	«Круговая эстафета». «Догони хвостик»	
3(29)	«10 прыжков через скакалку». «Караси и щуки»	
4(30)	«Прыжковая эстафета с преодолением препятствий». «Волк во рву»	
5(31)	«Салки на одной ноге». «Футбол раков»	
6(32)	«Прыжки на фитболах». «Бездомный заяц»	
7(33)	«Колдуны». «Любимая игра»	
8(34)	Урок-соревнование между классами «Веселые старты»	

Календарно-тематическое планирование
по курсу «Подвижные игры» 2021-2022 учебный год
4 класс

№ п/п	**1 четверть** **Подвижные игры на основе легкой атлетики**	**Дата проведения**
1	«Поиск знамени». «Двенадцать палочек»	
2	«Линейная эстафета с передачей эстафетной палочки». «Хвостики с гандикапом»	
3	«Круговая эстафета с передачей эстафетной палочки». «Белые медведи»	
4	«Метай и беги». «Вызов номеров с бегом и метанием»	
5	«Караси и щуки». «Перестрелка с пленом»	
6	«Дальний бросок». «Хвостики»	
7	«Прыжковая эстафета». «Метательная лапта»	
8	«Эстафета с преодолением препятствий». «Два мороза»	
9	Урок-соревнование между классами «Метательная лапта»	
	2 четверть **Подвижные игры на основе гимнастики**	
1(10)	«Вызов номеров с обручами». «Космонавты»	
2(11)	«Прыжки через длинную скакалку». «Удержи палочку»	
3(12)	«Эстафета с кувырками». «Передача башмачков»	
4(13)	«Построй мост». «Эстафета с гимнастическими палочками»	
5(14)	«Вызов номеров с кувырками». «Любимое упражнение»	
6(15)	«Прыжковая эстафета». «Выставка фигур»	
7(16)	«Ловля кузнечиков». «Преодоление гимнастической полосы препятствий»	
	3 четверть **Подвижные игры на основе лыжной подготовки**	
1(17)	«Эстафета на лыжах и санках». «Защита снежной крепости»	
2(18)	«Биатлонисты». «Два Мороза»	
3(19)	«Найди клад». «Через ворота»	
4(20)	Урок-соревнование между классами «Веселые старты на лыжах и санках»	
	Подвижные игры на основе спортивных игр	
5(21)	«Охотники и лисы». «Мини-футбол»	
6(22)	«Мяч капитану». «Эстафета с ведением»	
7(23)	«10 передач». «Эстафета с ведением и бросками»	
8(24)	«Вызов номеров с ведением и бросками»	
9(25)	«Эстафета с ловлей и передачей баскетбольного мяча». «Штрафной бросок»	
10(26)	Урок-соревнование между классами «Мини-баскетбол»	
	4 четверть **Подвижные игры на основе легкой атлетики**	
1(27)	«Вызов номеров с мячами». «Бездомный заяц»	
2(28)	«Третий лишний». «Хвостики по кругу»	
3(29)	«Салки с выручалками». «Караси и щуки»	
4(30)	«Прыжковая эстафета». «Вызов номеров с элементами челночного бега»	
5(31)	«Метательная лапта»	
6(32)	«Эстафета с метанием теннисного мяча в цель». «Волк во рву»	
7(33)	«Круговая эстафета с преодолением препятствий». «Любимая игра»	
8(34)	Урок-соревнование между классами «Веселые старты»	